

## Helado de cítricos con aroma de menta:

### Ingredientes:

- 250mL de zumo de limón (podemos optar por mezclarlo con zumo de naranja)
- 1 lima
- 200g de azúcar
- 200mL de agua
- 100mL de nata para montar
- 2 claras de huevo
- Menta fresca



### Preparación:

- Hacemos un almíbar poniendo en un cazo el agua y el azúcar y dejándolo hervir durante 10 minutos. Lo reservamos y dejamos enfriar
- Pelamos los limones, los trituramos y pasamos la pulpa por un chino o colador para recoger todo el zumo. Introducimos las hojas de menta en el zumo para infusionar
- Una vez que el almíbar esté frío lo mezclamos con el zumo de limón y la ralladura de la lima
- Introducimos la mezcla en el congelador y cuando esté a medio congelar montamos las claras de huevo, la nata y mezclamos el conjunto con mucho cuidado
- Lo ponemos de nuevo en el congelador hasta que tenga consistencia y servimos